

## ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАЦЕПИНГА

**ЗАЦЕПИНГ** - проезд на рельсовых и иных транспортных средствах с их внешней стороны.

### ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ:

- потеря равновесия и падение во время движения;
- препятствия по ходу движения;
- использование ненадёжных конструкций в качестве точки опоры, обрыв конструкций из-за ржавчины или усталости металла;
- соскальзывание в результате обледенения, резкого рывка транспортного средства или ветра;
- падение и травмирование в результате запрыгивания или спрыгивания на скорости на ходу.



### *Уважаемые родители!*

#### **Вам необходимо:**

- Учитывать возрастные особенности подростков, формы подросткового досуга, в том числе экстремального.
- Проводить профилактические беседы с детьми о реальных опасностях экстремальных увлечений.
- Организовывать досуг несовершеннолетних и предлагать подросткам «здоровую альтернативу»: включение их в спортивные, общественные мероприятия и т.д.

***С раннего возраста приучайте детей соблюдать  
Правила дорожного движения!***

## Опасности зацепинга!

- ❖ падение с поезда во время движения, в том числе под рельсы идущего состава;
- ❖ столкновение с препятствиями по ходу движения (например, платформами, светофорными столбами, мостами, порталами тоннелей);
- ❖ удар электрическим током при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста, в результате прикосновения или слишком близкого приближения к контактной сети, токоприёмнику, тормозным резисторам и токоведущим высоковольтным шинам, а также получение тепловых ожогов при прикосновении к нагретым тормозным резисторам.



**«РИСКОВАТЬ» (РИСК)** – отвага, смелость, решимость, действие на авось, на удачу. Рисковое дело – неверное, сомнительное, опасное. Рисковать – пускаться на удачу, делать что-либо без верного расчета, подвергаться случайности, известной опасности» (из толкового словаря Даля)

**«Рискованное поведение»** – поведение, которое может привести к потере здоровья и социального благополучия, психической или физической зависимости, насилию, суицидам. Рискованное поведение может быть двух типов: конструктивное и деструктивное.

## РИСК – БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО

экстремальные виды спорта, служба в «горячих точках», «опасные» профессии (работа в МЧС, пожарный, спасатель, шахтер, пилот, телохранитель, водолаз, сапёр, альпинист, крановщик, монтажник-высотник, военный журналист), научные эксперименты, работа на АЭС, спасение людей при авариях, катастрофах

**ТВОЯ ЗАДАЧА** научиться рисковать в пределах безопасных границ, приобретать важные для жизни навыки и уметь справляться с жизненными и психологическими проблемами



## НЕОПРАВДААННЫЙ РИСК

Курение  
Употребление алкоголя, наркотиков

Раннее начало половой жизни  
Незащищенный секс

Гонки по городу • Зацепинг

Нарушение правил дорожного движения

Селфи в опасных местах

Неизвестные сайты в интернете

Компьютерная зависимость • Игровая зависимость

## СЕЛФИ – ЗАБАВА ИЛИ УГРОЗА?

**СЕЛФИ** на ж/д путях – плохая идея, если тебе дорога жизнь!

**СЕЛФИ** под напряжением? Не стоит напрягаться!

**СЕЛФИ** с животными – не всегда мило!

**СЕЛФИ** на крыше здания – высоко падать!

**СЕЛФИ** с оружием убивает!

**СЕЛФИ** на воде трудно удержать равновесие!

**СЕЛФИ** на вагонах поездов – бьёт током!

**СЕЛФИ** выбери свой путь! Соверши безопасный подъём!

**ХОЧЕШЬ ПОРАЗИТЬ ИЛИ ХОЧЕШЬ ЖИТЬ?**

## ОПАСНЫЕ ГОНКИ

Быстрая езда на мотоцикле привлекает многих. Но если ездить без прав, без надлежащей экипировки, с нарушением правил дорожного движения, можно:

- ▶ получить штраф (Правила дорожного движения указывают на то, что движение на велосипедах, скутерах и мопедах без застегнутого шлема запрещено. Статья 12.6 КоАП РФ регламентирует наказания за нарушение использования ремней безопасности в автотранспорте и защитного шлема для мототранспорта.
- ▶ лишиться транспортного средства
  - если у водителя нет прав – штраф 5-15 тыс.руб;
  - если мотоциклом управлял уже лишенный прав водитель – наказание до 30 тыс.руб. (в данном случае штраф может быть заменен на арест на 15 суток или обязательные работы от 10 до 200 часов);
  - если мотоцикл был передан человеку, у которого также нет прав – 30 тыс.руб. (ст.12.7 КоАП РФ)
- ▶ повлечься (последствия «асфальтовой болезни» заживают очень долго)
- ▶ создать опасную ситуацию для себя и других
- ▶ лишиться жизни или убить других людей

## ЗАЦЕПИНГ

– это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы. Смертельно опасное развлечение.

Ежегодно в России регистрируются тысячи фактов травмирования подростков на железных дорогах, более половины пострадавших сразу погибают.

Ты хочешь адреналина и дешевой популярности в интернете ценой жизни и здоровья?

**ТЫ ДУМАЕШЬ, СТАНЕШЬ «КРУТЫМ», А ЕСЛИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ ПОКАЛЕЧЕННЫМ?**