

## ул. Пушкина, 11 Завтрак



МБДОУ № 14 "Брусничка" Утверждаю:  
Заведующая Никифорова О.Ю.

**Меню** 23 декабря 2024г. Детсад

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
=Каша жидкая кукурузная	200	163.29
=кофейный напиток без молока	180	43.91
Батон с сыром	30/11	116.42
Киви	30	11.76
Шоколад	25	136.50
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	46.90
<b>ОБЕД</b>		
=Салат из томатов в с/с	50	39.76
=Щи со свежей капустой	200	133.77
=Плов с мясом	180	350.06
=Компот Изюминка полусладкий	180	59.95
Хлеб столичный	50	129.10
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	88.74
Печенье "смак"	30	150.54
Груша	50	22.75
<b>УЖИН</b>		
=Салат из свеклы с чесноком	50	49.83
=Рыба, тушенная с картофелем	180	213.90
=Чай полусладкий	180	20.03
Хлеб пшеничный	50	117.20

**Итого калорийность: 1894.41 Ккал.**

## Обед



## Второй завтрак



## Полдник



## Ужин



ул. Островского, 36

## Завтрак



МБДОУ № 14 "Бруничка" Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующая \_\_\_\_\_ Никитина О.Ю.  
Меню 23 декабря 2024г. до 3 лет

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	150	145.55
батон с джемом 25/25 5/7	30	70.53
Кофейный напиток без молока	150	26.16
Апельсины	70	25.20
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок 0,2	100	68.20
<b>ОБЕД</b>		
Салат из капусты и свеклы	40	41.67
Суп гороховый	150	124.92
Жаркое по-домашнему	180	213.60
Кисель из плодового или ягод	150	26.26
Хлеб столичный	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Снежок	150	114.75
печенье Смак	25	145.78
Груша	60	25.68
<b>УЖИН</b>		
Салат "Зимний"	40	50.08
Суп рыбный	150	92.84
Чай с лимоном	150	25.26
Хлеб прибрежный	30	75.00
Шоколад	12,5	66.88
<b>Итого калорийность: 1416.28 Ккал.</b>		

## Обед



## Второй завтрак



## Полдник



## Ужин

