

31.01.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая



Утверждаю:
Никифорова О.Ю.

Меню

31 Января 2025г.

до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	407	358.95
Каша овсяная "Геркулес" молс	150	152.16
батон 25 с маслом 5/5 с джем	37	100.84
Какао с молоком	150	75.99
Груша	70	29.96
10 ЧАСОВ	100	68.2
Сок 0,2	100	68.20
ОБЕД	590	468.18
Порционные свежие огурцы	40	5.64
Рассольник	150	111.04
Картофельное пюре	130	140.32
Печень в сметанном соусе	80	91.99
Компот из шиповника с лимонк	150	41.27
Хлеб столичный	40	77.92
ПОЛДНИК	260	287.77
Снежок	150	114.75
Крендель в сахаре	50	152.02
Мандарин	60	21.00
УЖИН	370	189.48
свекла порционная	40	16.84
Суп рыбный	150	85.60
Чай полусладкий	150	12.04
Хлеб прибрежный	30	75.00
Итого калорийность: 1372.58 Ккал.		

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

