

30.01.2025

Островского, 36

Завтрак

Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин



МБДОУ № 14 "Брусничка" Утверждено: Никифорова О.Ю.

Заведующая

Меню 30 Января 2025г. до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	403	354.7
Каша манная молочная	150	149.81
батон (25) масло 3/5 сыр 5/7	33	100.23
Кофейный напиток с молоком	150	79.46
Апельсины	70	25.20
10 ЧАСОВ	100	68.2
Сок 0,2	100	68.20
ОБЕД	560	427.55
помидоры свежие порционные	40	8.40
Суп "Рябчик"	150	107.02
Слоёные голубцы с мясом	180	184.03
Компот из чернослива	150	50.18
Хлеб столичный	40	77.92
ПОЛДНИК	200	228.37
Ряженка	150	76.35
Крендель в сахаре	50	152.02
УЖИН	320	281.84
Салат из свеклы и яблок (груш)	40	26.08
Творог, припущенный (запечен)	100	155.50
Чай с лимоном	150	25.26
Хлеб прибрежный	30	75.00

Итого калорийность: 1360.66 Ккал.