

24.01.2025

Островского, 36

Завтрак

Обед

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

24 Января 2025г.

до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	410	335.94
Каша манная молочная	150	149.81
Батон (25) с маслом сливочным	30	93.71
Чай с молоком	150	64.42
Мандарин	80	28.00
10 ЧАСОВ	100	68.2
Сок 0,2	100	68.20
ОБЕД	550	417.91
Порционные свежие огурцы	30	4.23
Суп-харчо	150	111.86
Бигус с мясом	180	161.60
Компот фруктовый *	150	62.30
Хлеб столичный	40	77.92
ПОЛДНИК	205	303.04
Снежок	150	114.75
Булочка с изюмом	55	188.29
УЖИН	370	240
-Салат из свеклы с сыром	40	53.35
Солянка сборная рыбная	150	90.17
Кофейный напиток без молока	150	26.16
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1365.09 Ккал.



Полдник

Ужин

