

21.01.2025

Островского, 36

Обед

МБДОУ № 14 "Брусничка" Утверждаю: Никифоров О.О.

Заведующая: [Подпись]

Меню 21 Января 2025г. до 3 лет

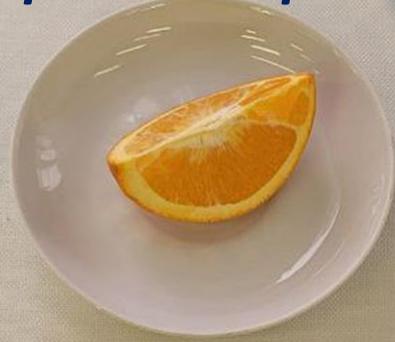
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	338	358.63
каша пшеничная молочная	150	171.41
батон 25 с маслом 5/5 с джем	38	101.86
Кофейный напиток с молоком	150	85.36
10 ЧАСОВ	70	25.2
Апельсины	70	25.20
ОБЕД	560	563.25
Салат из консервированных овощей	40	34.17
Суп овощной	150	106.97
Плов с мясом	180	308.17
Компот из груш с лимоном	150	36.02
Хлеб столичный	40	77.92
ПОЛДНИК	175	94.2
Йогурт	150	94.20
пряники СЕВЕРНЫЙ	25	
УЖИН	320	275.01
Салат из свеклы с черносливом	40	37.15
Творог, припущенный (запеченный)	100	155.50
Чай полусладкий	150	12.04
Хлеб пшеничный	30	70.32
Итого калорийность: 1316.29 Ккал.		



Завтрак



Второй завтрак



Полдник



Ужин

