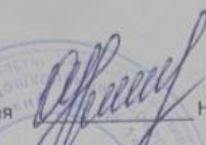


17.01.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка" Утвер:  Заведующая: Никифорова О.Ю.

Меню 17 Января 2025г. до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	418	403.48
Каша геркулесовая с творогом	150	190.93
батон 25 с маслом 5/5 с джем	38	101.86
Какао с молоком	150	81.89
Апельсины	80	28.80
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	535	387.09
Салат из зеленого горошка (ку	30	23.64
Суп фасолевый	150	105.39
Бигус с мясом	160	142.41
Компот из яблок и кураги	150	37.73
Хлеб столичный	45	77.92
ПОЛДНИК	175	26.26
Кисель из плодового или ягоды	150	26.26
пряники СЕВЕРНЫЙ	25	
УЖИН	360	169.93
Салат из редиса	30	26.08
Суп рыбный	150	61.49
Чай полусладкий	150	12.04
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1049.66 Ккал.

