

16.01.2025

Островского, 36



МБДОУ № 14 "Брусничка" Утверждаю:
Заведующая Никифорова О.Ю.

Меню 16 Января 2025г. до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	393	399.43
Каша рисовая молочная	150	166.51
батон (25) масло 3/5 сыр 5/7	33	100.23
Какао с молоком	150	75.99
Банан	60	56.70
10 ЧАСОВ	100	68.2
Сок 0,2	100	68.20
ОБЕД	590	524.17
Салат картофельный с зелень	40	44.33
Щи со свежей капустой	150	102.02
Печень в сметанном соусе	80	91.99
Макаронные изделия с маслом	130	187.00
Компот из сухих фруктов	150	20.91
Хлеб столичный	40	77.92
ПОЛДНИК	200	228.37
Ряженка	150	76.35
Крендель в сахаре	50	152.02
УЖИН	370	379.81
Салат из свеклы с изюмом	40	71.30
Пудинг творожный	120	211.66
Чай сладкий	150	20.02
Подлив киселевый	30	6.51
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1599.98 Ккал.