

15.01.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

15 Января 2025г.

до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	420	361.5
Каша манная молочная	150	149.81
Батон (25) с маслом сливочн	30	93.71
Кофейный напиток с молоком	150	79.46
Груша	90	38.52
10 ЧАСОВ	100	68.2
Сок 0,2	100	68.20
ОБЕД	560	432.46
Салат из помидоров с репчат	40	36.83
Рассольник	150	110.95
Жаркое из сердца	180	181.25
Компот лимонный	150	25.51
Хлеб столичный	40	77.92
ПОЛДНИК	212	217.8
Кефир	150	111.60
Мармелад	12	85.80
Яблоки	50	20.40
УЖИН	320	275.89
Икра кабачковая из банок	40	11.52
Омлет натуральный с маслом	100	182.01
Чай полусладкий	150	12.04
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1355.85 Ккал.

