

28.03.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"		Утверждаю:	
		Лозовая С.А.	
Меню		28 Марта 2025г.	
		3 до 7 лет	
Наименование блюд		Выход блюд	
		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		487	428.36
Суп молочный с макаронными		200	188.79
Кофейный напиток с молоком		200	100.50
батон (25) масло 3/5 сыр 5/7		37	118.67
-Яблоки свежие		50	20.40
10 ЧАСОВ		100	62.9
-Сок промышленного производ		100	62.90
ОБЕД		730	732.52
Салат из огурцов и помидоров		60	48.40
Суп фасолевый со сметаной		200	135.07
Котлеты нежные		70	290.14
Картофельное пюре		150	161.51
Напиток витаминный "Витошка"		200	
Хлеб столичный		50	97.40
ПОЛДНИК		202	297.16
-Снежок		180	137.70
-Вафли домашние		22	159.46
УЖИН		420	325.26
свекла порционная		60	25.26
Омлет с капустой		120	186.21
Чай полусладкий		200	20.03
Хлеб пшеничный		40	93.76
Итого калорийность: 1846.20 Ккал.			

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

