

27.03.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"



Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

27 Марта 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	488	455.77
каша пшеничная молочная	200	216.81
Какао с молоком	200	89.85
батон 25 с маслом 5/5 с джем	38	101.86
-Бананы свежие	50	47.25
10 ЧАСОВ	100	62.9
-Сок промышленного произво	100	62.90
ОБЕД	710	645
-Салат из редьки с морковью	60	38.03
Суп овощной	200	124.26
Плов с мясом (гречневый)	200	319.23
-Компот Изюминка	200	66.08
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	207	221.31
Йогурт	180	113.04
-Зефир	27	108.27
УЖИН	490	524.27
Салат из свеклы с черносливо	60	82.68
Пудинг творожный	150	265.76
Подлив сметанный сладкий	40	49.28
Чай с лимоном	200	32.79
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1909.25 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

