

26.03.2025
Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Утверждаю: _____
 Заведующая: _____
 Никифорова О.Ю.

Меню 26 Марта 2025г. 3 до 7 лет

Для документов Выход блюд

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	480	403.12
Каша манная молочная	200	197.90
Батон (25) с маслом сливочным	30	93.71
Кофейный напиток с молоком	200	94.01
Мандарины	50	17.50
10 ЧАСОВ	100	62.42
-Сок промышленного производ	100	62.42
ОБЕД	710	540.54
-Салат из свежих помидоров и	60	44.44
Рассольник	200	130.47
Жаркое по-домашнему	200	238.86
Компот из сухих фруктов	200	29.37
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	255	333.07
-Кефир	180	133.92
Мармелад	25	178.75
-Яблоки свежие	50	20.40
УЖИН	420	337.3
Икра кабачковая из банок	60	23.04
Омлет натуральный с маслом	120	194.23
Чай полусладкий	200	20.03
Хлеб прибрежный	40	100.00
Итого калорийность: 1676.45 Ккал.		

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

