

25.03.2025
Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка" Утверждаю: Заведующая Друг Н.К. 25 Марта 2025г. Для детей 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	489	350.9
батон (25) масло 3/5 сыр 5/7	37	118.67
Каша пшеничная с молоком	200	185.36
Чай сладкий	200	28.01
-Апельсины свежие	50	18.00
-Груши свежие	2	0.86
10 ЧАСОВ	100	62.9
-Сок промышленного производ	100	62.90
ОБЕД	710	518.7
-Салат из редьки с морковью	60	38.84
Суп гороховый	200	139.70
Бигус с мясом	200	189.05
Компот из шиповника с лимоном	200	53.71
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	207	113.04
Йогурт	180	113.04
пряник Северный	27	
УЖИН	420	421.34
Салат из свеклы и яблок (груш	60	43.84
Творог, припущенный (запечен	120	208.12
Какао с молоком	200	75.62
Хлеб пшеничный	40	93.76
Итого калорийность: 1466.88 Ккал.		

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

