

24.03.2025
Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Утверждаю:

Заведующая

Долж. Н.К.

Меню

24 Марта 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
батон 25 с маслом 5/5 с джем	39	102.88
Суп молочный с макаронными	200	176.95
Чай полусладкий	200	20.03
Конфеты	30	24.04
Мандарины	50	17.50
10 ЧАСОВ	100	62.9
-Сок промышленного производ	100	62.90
ОБЕД		
Икра кабачковая из банок	60	23.04
Щи со свежей капустой	200	106.88
Тефтели Домашние биточки	70	17.98
Каша гречневая рассыпчатая	130	219.03
Соус красный основной	40	26.18
Компот из кураги и изюма	200	73.16
Хлеб столличный	50	97.40
ПОЛДНИК	255	378.61
-Снежок	180	137.70
Ватрушка с яблоком	75	240.91
УЖИН	500	334.96
Винегрет	60	86.91
Суп рыбный	200	104.69
Кисель из сухих фруктов	200	49.60
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1681.54 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

