

17.03.2025

Островского, 36

Завтрак

Обед

МБДОУ № 14 "Брусничка" Утверждаю: _____
Заведующая _____ Друг Н.К.

Меню 17 Марта 2025г. 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	480	387.13
Каша овсяная "Геркулес" молс	200	201.82
Батон (25) с маслом сливочн	30	93.71
Какао с молоком	200	71.20
-Яблоки свежие	50	20.40
10 ЧАСОВ	100	62.9
-Сок промышленного производ	100	62.90
ОБЕД	710	567.77
-Салат из редьки с морковью	60	45.22
Борщ вегетарианский (с карто	200	108.47
Рыба с картофелем в молочн	200	261.76
Компот из кураги	200	54.92
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	220	240.9
Молоко кипяченое	180	95.94
-Вафли домашние	40	144.96
УЖИН	411	432.27
Яйцо отварное	1	62.84
Макароны с сыром	170	255.64
Чай полусладкий	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1690.97 Ккал.



Полдник

Ужин

