

13.03.2025

Островского, 36

Завтрак

Обед

МБДОУ № 14 "Брусничка"		Утверждаю:	
Заведующая		Друг Н.К.	
Меню		13 Марта 2025г.	
		3 до 7 лет	
Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК			
каша пшенная молочная	200	212.68	
батон (25) масло 3/5 сыр 5/7	37	118.67	
Кофейный напиток с молоком	200	100.50	
10 ЧАСОВ	100	39.2	
Киви	100	39.20	
ОБЕД			
-Салат из свежих помидоров и	60	44.44	
Суп с мучными клецками	200	145.06	
Жаркое по-домашнему	200	238.86	
Компот из груш и кураги *	200	50.85	
Хлеб столичный	50	97.40	
ПОЛДНИК			
Ряженка	180	91.62	
Шанежка наливная	50	203.12	
УЖИН			
Салат из свеклы с изюмом	60	64.17	
Пудинг творожный	150	265.76	
Подлив сметанный сладкий	40	49.28	
Чай с лимоном	200	33.57	
Хлеб пшеничный	40	93.76	
Итого калорийность: 1848.94 Ккал.			



Полдник

Ужин

