

11.03.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Друг Н.К

Меню

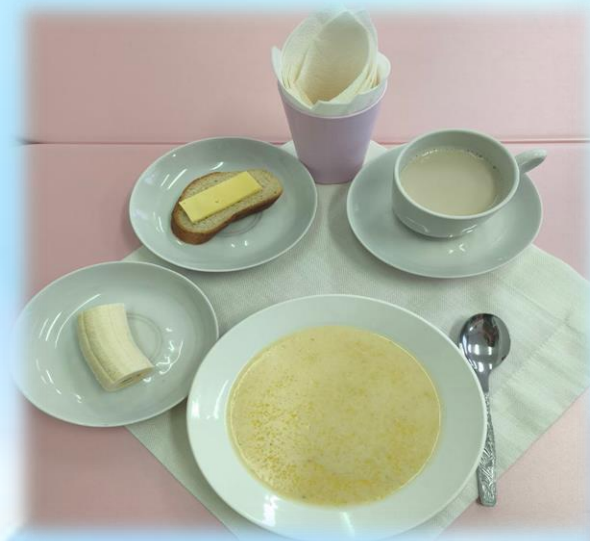
11 Марта 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	492	454.69
каша кукурузная с молоком	200	203.54
батон с сыром 25/ 7/9	32	93.95
Кофейный напиток с молоком	200	100.50
Банан	60	56.70
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	710	632.98
Салат из огурцов и помидоров	60	30.42
Свекольник	200	128.26
Плов с мясом (гречневый)	200	310.82
-Компот Изюминка	200	66.08
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	225	293.49
Йогурт	180	113.04
Зефир	45	180.45
УЖИН	490	460.47
Салат грушево-яблочный	60	35.81
Пудинг творожный	150	265.76
Сладкий молочный подлив из	40	45.11
Чай полусладкий	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1904.53 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

