

07.03.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

7 Марта 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	484	376.01
Суп молочный с макаронными	200	188.79
батон с джемом 25/25 5/7	32	72.56
Какао с молоком	200	96.34
Мандарин	50	17.50
Яблоки	2	0.82
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	710	715.81
Салат из помидоров в с/с	60	48.04
Суп сырный	200	154.74
Плов с мясом	200	364.78
Компот из груш и кураги *	200	50.85
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	200	107.65
Конфеты	20	16.03
Ряженка	180	91.62
УЖИН	441	355.54
Яйцо отварное	1	62.84
Рагу из овощей	200	170.93
Чай сладкий	200	28.01
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1617.91 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

