

06.03.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

6 Марта 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	490	416.8
Каша молочная из разных круп	200	208.19
Батон (25) с маслом сливочным	30	93.71
Какао с молоком	200	90.42
Яблоки	60	24.48
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	710	514.87
Салат из свеклы с соевым маслом	60	38.43
Суп картофельный с макаронами	200	121.55
Бигус с мясом	200	189.05
Компот фруктовый *	200	68.44
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	250	388.75
Кефир	180	133.92
Булочка с изюмом	70	254.83
УЖИН	420	370.63
Салат из тушеной моркови на масле	60	48.72
Творог, припущенный (запеченный)	120	208.12
Чай полусладкий	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1753.95 Ккал.

Завтрак



Обед



Полдник



Ужин

