

05.03.2025

Островского, 36

Завтрак

Обед

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

5 Марта 2025г.

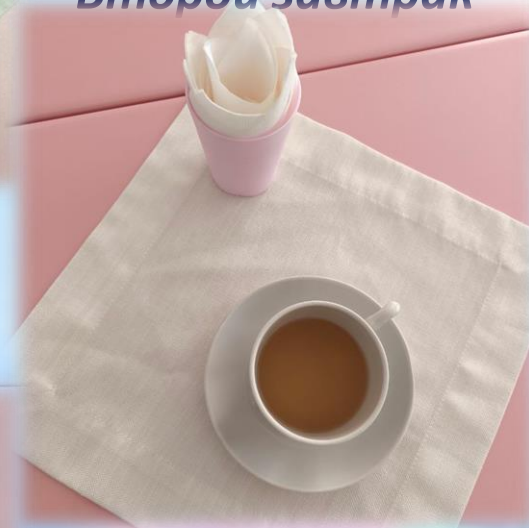
3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	515	411.88
каша кукурузная с молоком	200	203.54
Батон (25) с маслом сливочным	30	93.71
Чай с молоком	200	81.31
Киви	85	33.32
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	690	512.49
-Салат из свежих помидоров и	60	44.44
Суп гороховый	180	126.88
Слоёные голубцы с мясом	200	214.40
Компот из сухих фруктов	200	29.37
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	200	184.58
Снежок	80	61.20
Ряженка	100	50.90
Вафли	20	72.48
УЖИН	420	332.03
Икра кабачковая из банок	60	23.04
Омлет натуральный с маслом	120	181.66
Чай с лимоном	200	33.57
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1503.88 Ккал.



Второй завтрак



Полдник



Ужин

