

28.02.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Никифорова О.Ю

Меню

28 Февраля 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	490	404.75
Каша ячневая молочная	200	200.31
Батон (25) с маслом сливочн	30	93.71
Чай с молоком	200	87.21
Киви	60	23.52
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	710	516.24
помидоры свежие порционные	60	12.60
Борщ	200	105.94
Рыба с картофелем в молочн	200	270.93
Компот из сухих фруктов	200	29.37
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	200	226.14
Снежок	180	137.70
Печенье Ромбики коричневые	20	88.44
УЖИН	450	442.94
Икра кабачковая из банок	60	23.04
Макаронные изделия с маслом	150	229.80
Какао с молоком	200	96.34
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1652.97 Ккал.

Завтрак



Второй завтрак



Полдник



Обед



Ужин

