

27.02.2025

Островского, 36

Завтрак

Обед

Второй завтрак

Полдник

Ужин

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

26 Февраля 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	501	349.37
Каша рисовая молочная	200	204.64
Батон 25 с маслом 5/5 с джем	39	102.88
Чай полусладкий	200	20.03
Мандарины	60	21.00
Яблоки	2	0.82
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	770	551.07
Салат из тушеной капусты	60	37.99
Суп картофельный с макарон	200	136.20
Котлеты из говядины	70	17.98
Каша перловая рассыпчатая	150	210.81
Соус белый основной	40	21.32
Компот из сухих фруктов	200	29.37
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	205	133.92
Кефир	180	133.92
пряники СЕВЕРНЫЙ	25	
УЖИН	430	417.44
Салат из свеклы с чесноком	60	42.02
Омлет натуральный с маслом	120	194.23
Чай с добавлением молока	200	63.99
Хлеб пшеничный	50	117.20

Итого калорийность: 1514.70 Ккал.

