

25.02.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая *О.Ю. Никифорова* Утверждаю: *О.Ю. Никифорова*

Меню 25 Февраля 2025г. 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	492	439.35
каша кукурузная с молоком	200	194.69
Кофейный напиток с молоком	200	94.01
батон с сыром 25/ 7/9	32	93.95
Банан	60	56.70
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	700	484.26
Порционные свежие огурцы	50	8.46
Суп картофельный с соленым	200	126.51
Слоёные голубцы с мясом	200	214.40
Компот лимонный	200	37.49
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	200	185.52
Йогурт	180	113.04
Вафли	20	72.48
УЖИН	450	428.98
Салат из моркови и яблок с са	60	34.63
Пудинг творожный с курагой (и	150	268.58
Чай полусладкий	200	32.01
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1601.01 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

