

24.02.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

24 Февраля 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	489	344.5
Каша пшеничная с молоком	200	200.19
батон 25 с маслом 5/5 с джем	39	102.88
Чай полусладкий	200	20.03
Груша	50	21.40
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	710	563.96
Салат из свеклы с чесноком	60	60.00
Суп с мучными клецками	200	145.06
Жаркое по-домашнему	200	232.13
Компот из сухих фруктов	200	29.37
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	203	239.51
Кефир	180	133.92
печенье слободское	23	105.59
УЖИН	480	415.23
помидоры свежие порционные	40	8.40
Рыба под овощами	200	222.65
Какао с молоком	200	90.42
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1626.10 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

