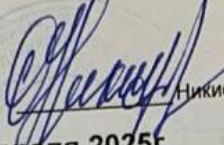


21.02.2025
Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая  Утверждаю: Никифорова О.Ю.

Меню 21 Февраля 2025г. 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	492	321.88
Каша ячневая молочная	200	200.31
батон с джемом 25/25 5/7	32	72.56
Чай сладкий	200	28.01
Мандарин	60	21.00
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	710	507.41
-Салат из свежих помидоров и	60	44.44
Суп рисовый с чесноком	200	125.67
Бигус с мясом	200	189.05
Компот из груш и кураги *	200	50.85
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	210	270.36
Снежок	180	137.70
Печенье Ромбики коричневые	30	132.66
УЖИН	420	429.92
-Салат из свеклы и моркови	60	41.43
Омлет натуральный с маслом	120	194.23
Кофейный напиток с молоком	200	100.50
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1592.47 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

