

20.02.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"
Заведующая _____ Утверждаю: _____
Никифорова О.Ю.

Меню 20 Февраля 2025г. 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	437	397.3
Каша овсяная "Геркулес" молс	200	189.98
Какао с молоком	200	88.65
батон (25) масло 3/5 сыр 5/7	37	118.67
10 ЧАСОВ	60	23.52
Киви	60	23.52
ОБЕД	710	708.02
Салат из свеклы с чесноком	60	60.00
Суп овощной	200	114.58
Плов с мясом	200	364.78
Компот из яблок с лимоном	200	71.26
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	230	331.6
Ряженка	180	91.62
-Булочка "Нежная"	50	239.98
УЖИН	490	488.04
-Салат из моркови с изюмом	60	47.23
Пудинг творожный	150	265.76
Подлив сметанный сладкий	40	49.28
Чай полусладкий	200	32.01
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1948.48 Ккал.

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Обед



Ужин

