

19.02.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"
Заведующая

Утверждаю:
Никифорова О.Ю

Меню
19 Февраля 2025г.
3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	420	429
Творог, припущенный (запечен)	120	209.59
Батон (25) с маслом сливочным	30	93.71
Кофейный напиток с молоком	200	100.50
Апельсины	70	25.20
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	740	606.05
Салат из редиса с огурцами	60	25.74
Суп геркулесовый	200	140.40
Оладьи из печени по-кунцевски	80	177.99
Капуста тушеная с томатом	150	91.25
Компот из чернослива	200	73.27
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	205	312.67
Кефир	180	133.92
Мармелад	25	178.75
УЖИН	500	259.92
-Салат из редьки с морковью	60	38.75
Суп рыбный	200	93.84
Чай с лимоном	200	33.57
Хлеб пшеничный	40	93.76
Итого калорийность: 1670.54 Ккал.		

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

