

18.02.2025

Островского, 36

Утверждаю: 		
Заведующая Никифорова О.Ю.		
Меню 18 Февраля 2025г. 3 до 7 лет		
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	430	383.26
Каша манная молочная	200	189.05
Батон (25) с маслом сливочным	30	93.71
Кофейный напиток с молоком	200	100.50
10 ЧАСОВ	75	70.88
Банан	75	70.88
ОБЕД	710	756.8
Салат из редиса	60	46.77
Свекольник с отварной свеклой	200	97.59
Тефтели приморские	50	255.87
Макаронные изделия с маслом	150	229.80
Компот из сухих фруктов	200	29.37
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	250	323.58
Йогурт	180	113.04
Булочка домашняя	70	210.54
УЖИН	500	372.45
Мандарин	60	21.00
Каша геркулесовая с творогом	200	237.66
Чай полусладкий	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1906.97 Ккал.

Завтрак



Второй завтрак



Полдник



Обед



Ужин

