

17.02.2025
Островского, 36

Завтрак

Обед

Второй завтрак

Полдник

Ужин

МБДОУ № 14 "Брусничка" Утверждаю: *Никифорова О.Ю.*
Заведующая Никифорова О.Ю.

Меню 17 Февраля 2025г. 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	499	359.5
каша пшенная молочная	200	216.81
батон 25 с маслом 5/5 с джем	37	100.84
Чай полусладкий	200	20.03
Мандарин	60	21.00
Яблоки	2	0.82
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	760	647.05
Салат из помидоров с репчат	60	49.10
Борщ вегетарианский (с карто	200	108.86
Печень в сметанном соусе	100	161.74
Картофельное пюре	150	161.51
Компот фруктовый *	200	68.44
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	202	216.02
Снежок	50	38.25
Кефир	25	18.60
Ряженка	100	50.90
Зефир	27	108.27
УЖИН	420	380.36
Икра кабачковая из банок	60	23.04
Омлет натуральный с маслом	120	187.94
Какао с молоком	200	75.62
Хлеб пшеничный	40	93.76
Итого калорийность: 1665.83 Ккал.		

