

13.02.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

13 Февраля 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	430.5	384.36
каша кукурузная с молоком	200	191.70
Батон (25) с маслом сливочным	30	93.71
Чай с добавлением молока	200	67.53
Яйцо отварное	0,5	31.42
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	710	503.84
-Салат из редьки с морковью	60	29.76
Суп картофельный с макаронами	200	121.55
Бигус с мясом	200	189.05
-Компот Изюминка	200	66.08
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	205	270.37
Ряженка	180	91.62
Мармелад	25	178.75
УЖИН	490	492.73
салат фруктовый	60	48.55
Пудинг творожный	150	265.76
Подлив сметанный сладкий	40	49.28
Кофейный напиток без молока	200	35.38
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1714.20 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

