

12.02.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"		Утверждаю:
Заведующая		Никифорова О.Ю.
Меню	12 Февраля 2025г.	3 до 7 лет
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	492	387.83
Суп молочный с макаронными	200	179.94
батон с сыром 25/ 7/9	32	93.95
Какао с молоком	200	90.42
Киви	60	23.52
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	700	575.35
Салат из помидоров в с/с	50	29.09
Суп рыбный	200	108.67
Плов с мясом (гречневый)	200	310.82
Компот из сухих фруктов	200	29.37
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	230	337.04
Кефир	180	133.92
Шанежка наливная	50	203.12
УЖИН	430	342.74
-Яйцо куриное отварное	40	62.84
Капуста белокочанная с фасол	150	166.11
Хлеб пшеничный	40	93.76
Чай полусладкий	200	20.03
Итого калорийность: 1705.86 Ккал.		

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

