

11.02.2025
Островского, 36

МЕДОУ № 14 "Брусничка" Утверждаю: Никифорова О Ю
Заведующая

Меню 11 Февраля 2025г. 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	507	386.81
Каша овсяная "Геркулес" молс	200	201.82
батон 25 с маслом 5/5 с джем	37	98.81
Чай полусладкий	200	20.03
Банан	70	66.15
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	710	512.58
Салат из редиса с огурцами	60	25.74
Рассольник ленинградский	200	113.28
Азу с чесноком и картофелем	200	232.15
Компот из груш с лимоном	200	44.01
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	207	221.31
Йогурт	180	113.04
Зефир	27	108.27
УЖИН	420	461.79
Салат из свеклы и яблок (груц	60	43.84
Творог, припущенный (запечеи	120	223.69
Кофейный напиток с молоком	200	100.50
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1645.39 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

