

10.02.2025

Островского, 36

Завтрак

Обед

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая 

Утверждаю: Никифорова О.Ю.

Меню 10 Февраля 2025г. 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	494	386.91
Каша ячневая молочная	200	200.31
батон с джемом 25/25 5/7	32	72.56
Какао с молоком	200	91.62
Апельсины	60	21.60
Яблоки	2	0.82
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	705	657.72
Суп геркулесовый	200	144.24
Тефтели куриные	65	274.14
Соус белый основной	40	21.32
Капуста тушеная с томатом	150	91.25
Компот из сухих фруктов	200	29.37
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	250	377.81
Кефир	180	133.92
Булочка домашняя	70	243.89
УЖИН	500	404.83
Салат из свеклы с чесноком	60	60.00
Рыба с картофелем в молочн	200	231.04
Чай полусладкий	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

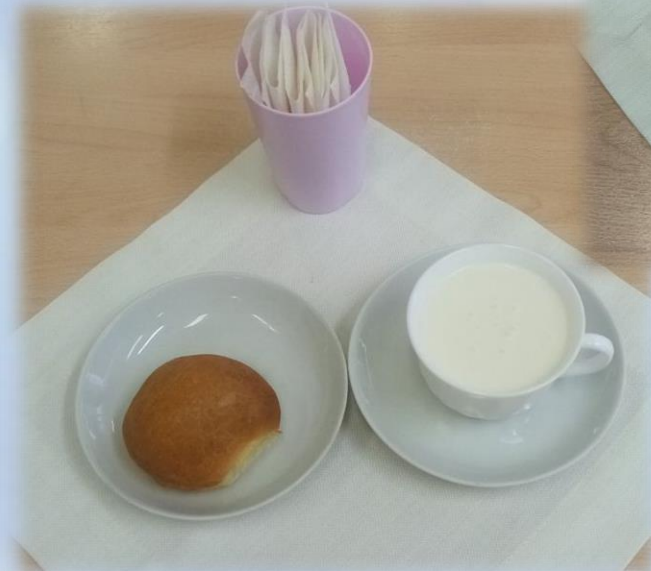
Итого калорийность: 1890.17 Ккал



Второй завтрак



Полдник



Ужин

