

07.02.2025
Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка" Утверждаю: Никифорова О.Ю.
Заведующая

Меню 7 февраля 2025г. 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	492	415.93
Каша "Розовые щечки"	200	213.19
Чай с молоком	200	87.21
Батон (25) с маслом сливочным	30	93.71
Мандарин	60	21.00
Яблоки	2	0.82
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	750	695.7
Салат из свеклы с сыром и чеддером	50	65.59
Суп гороховый	200	146.73
Печень в сметанном соусе	100	124.32
Каша перловая рассыпчатая	150	210.81
Компот из груш и кураги *	200	50.85
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	205	283.48
Снежок	180	137.70
печенье Смак	25	145.78
УЖИН	420	351.02
Икра кабачковая из банок	60	27.65
Омлет натуральный с маслом	120	194.23
Кофейный напиток без молока	200	35.38
Хлеб пшеничный	40	93.76
Итого калорийность: 1809.03 Ккал		

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

