

06.02.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

6 Февраля 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	492	356.47
каша пшенная молочная	200	216.81
батон с сыром 25/ 7/9	32	93.95
Чай полусладкий	200	20.03
Груша	60	25.68
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	710	671.96
-Салат из свежих помидоров и	60	30.05
Борщ вегетарианский (с карто	200	108.47
Плов с мясом	200	364.78
Компот из яблок с лимоном	200	71.26
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	205	182.22
Ряженка	180	91.62
Вафли	25	90.60
УЖИН	490	562.76
Салат из свеклы с изюмом	60	95.77
Пудинг творожный	150	265.76
Подлив киселевый	40	11.13
Какао с молоком	200	96.34
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1836.31 Ккал.

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

