

04.02.2025

Островского, 36

Завтрак

Обед

МБДОУ № 14 "Брусничка"

Заведующая

Никифорова О.Ю.

Утверждаю:

Никифорова О.Ю.

Меню

4 Февраля 2025г.

3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	497	372.22
Каша пшеничная с молоком	200	209.04
батон (25) масло 3/5 сыр 5/7	37	118.67
Чай полусладкий	200	20.03
Яблоки	60	24.48
10 ЧАСОВ	100	62.9
Сок	100	62.90
ОБЕД	835	796.64
Салат из редиса с огурцами	60	25.74
Свекольник	200	102.73
Котлеты приморские	70	252.83
Тефтели куриные	65	59.61
Макаронные изделия с маслом	150	202.78
Соус красный основной	40	26.18
Компот из сухих фруктов	200	29.37
Хлеб столичный	50	97.40
ПОЛДНИК	250	368.81
Йогурт	180	113.04
Булочка с изюмом	70	255.77
УЖИН	490	575.44
Салат морковный	60	66.14
Пудинг творожный	150	265.76
Подлив сметанный сладкий	40	49.28
Кофейный напиток с молоком	200	100.50
Хлеб пшеничный	40	93.76



Полдник

Ужин



Итого калорийность: 2176.01 Ккал.