

03.02.2025

Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка"		
Заведующая		Утверждаю:
		Никифорова О.Ю.
Меню	3 Февраля 2025г.	до 3 лет
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	400	301.25
Каша гречневая на молоке	150	156.18
Батон (25) с маслом сливочн	30	93.71
Кофейный напиток без молока	150	26.16
Апельсины	70	25.20
10 ЧАСОВ	100	68.2
Сок 0,2	100	68.20
ОБЕД	560	469.93
Салат из свеклы с черносливо	40	74.16
Суп с мучными клецками	150	135.34
Бигус с мясом	180	161.60
Компот из сухих фруктов	150	20.91
Хлеб столичный	40	77.92
ПОЛДНИК	175	114.75
Снежок	150	114.75
пряники СЕВЕРНЫЙ	25	
УЖИН	370	382.05
Икра овощная красная	40	41.41
Макароны с сыром	150	205.90
Чай с молоком	150	64.42
Хлеб пшеничный	30	70.32
Итого калорийность: 1336.18 Ккал.		

Завтрак



Обед



Второй завтрак



Полдник



Ужин

