

10.01.2025
Островского, 36

МБДОУ № 14 "Брусничка" Утверждаю:
 Заведующая Никифорова О.Ю.

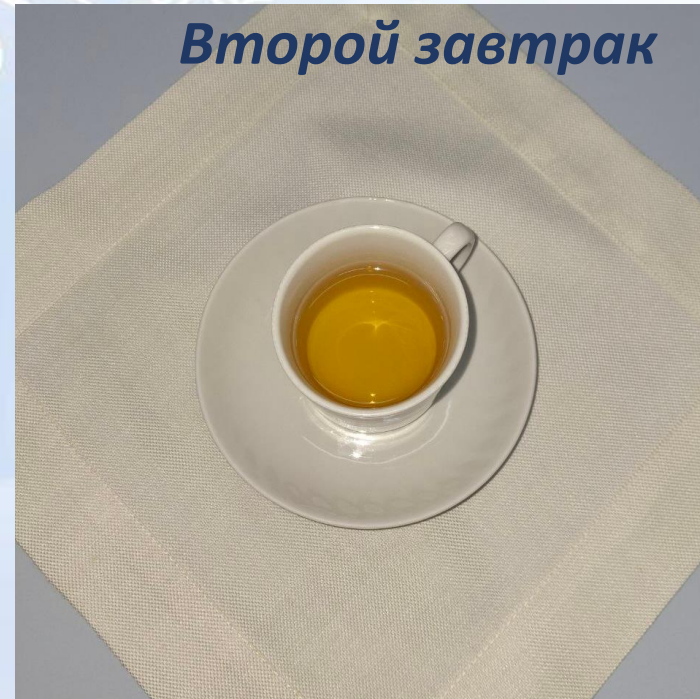
Меню 10 Января 2025г. до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная	150	156.90
Какао с молоком	150	81.89
Батон (25) с маслом сливочн	30	93.71
Банан	60	56.70
Сок 0,2	100	68.20
ОБЕД		
Салат из моркови с кукурузой	40	45.52
Борщ	150	108.98
Котлеты из мяса птицы в пани	70	123.83
Картофель аппетитный	130	119.31
Компот апельсиновый	150	31.87
Хлеб столичный	40	77.92
ПОЛДНИК		
Хачапури	55	195.21
Снежок	90	68.85
Ряженка	60	30.54
УЖИН		
Яйцо отварное	1	62.84
Рагу из овощей	150	134.00
Чай с лимоном	150	25.26
Хлеб пшеничный	30	70.32
Итого калорийность: 1551.85 Ккал.		

Завтрак



Второй завтрак



Обед

